

Apprendre une leçon

Pour mieux mémoriser une leçon, il faut d'abord déterminer ton profil car chaque personne est différente et apprend d'une manière qui lui est propre. **Chaque élève travaille à son rythme, c'est le résultat final qui compte.**

Dans tous les cas, participer activement au cours, écouter permettent de mieux mémoriser la leçon. Il ne faut pas hésiter à poser des questions, à demander des explications pendant ou à la fin du cours.

Quel profil est ton profil ?

- **Tu es plutôt auditif** si tu te racontes le cours ou la journée comme une histoire. Tu as besoin de parler, d'entendre, pour mémoriser. Tu peux utiliser un lecteur MP3 pour enregistrer ta leçon à apprendre et l'écouter souvent.
- **Tu es plutôt visuel** si tu as besoin de voir, d'écrire, de recopier plusieurs fois les mots, les définitions pour les mémoriser. Tu peux utiliser le livre, des schémas, des cartes pour apprendre.
- **Tu es plutôt kinesthésique** si tu as besoin de bouger, de manipuler. Tu apprends mieux en te déplaçant dans ta chambre, en mimant les choses

Les conseils pour mémoriser

- Lis la leçon à voix haute ou dans ta tête autant de fois que cela est nécessaire.
- Repère les mots importants, les définitions qui sont souvent écrits en rouge.
- Certaines définitions doivent être sues par cœur.
- Il faut connaître les mots de vocabulaire et les orthographier correctement.
- Refais les exercices faits en classe et aide-toi des pages de révision du manuel, des exercices en fin de chapitre, des corrections des évaluations.
- Demande de l'aide en t'entraînant avec un camarade, un adulte.

